



## ALOISIA SAUER

### Bei welchen beruflichen Anlässen kann Coaching helfen?

Voraussetzung für ein effektives und nutzbringendes Coaching ist Ihr Wille zur Veränderung. Der muss nicht zwangsläufig aus einer Unzufriedenheit resultieren. Auch die Suche nach neuen Perspektiven oder einfach der Wunsch, mit einem neutralen und kompetenten Gesprächspartner verschiedene Aspekte Ihres beruflichen Alltags zu hinterfragen, kann Anlass für ein Coaching sein. Hier einige Beispiele:

Sie wünschen sich einen neutralen und kompetenten Sparringspartner,

- der Ihnen hilft, Ihre Entscheidungen und Ihr Verhalten zu reflektieren
- mit dem Sie Unternehmensstrategie und Unternehmensentwicklung diskutieren können
- der Ihnen hilft, Ihr Kommunikations- und Führungsverhalten zu hinterfragen
- der Sie dabei unterstützt, Wandel und Veränderungsprozesse zu verstehen, zu strukturieren und/oder zu realisieren
- der Sie darin unterstützt, die Zusammenarbeit mit Kollegen, Mitarbeiter oder Vorgesetzten zu verbessern
- mit dem Sie sich austauschen/reflektieren können bei der Übernahme neuer Aufgaben
- der Ihnen hilft, Sich persönlich weiterzuentwickeln
- der Sie bei der Entwicklung und Stärkung Ihres Teams unterstützt
- der Ihnen hilft, sich in Stress-Situationen aus eingefahrenen Verhaltensmustern zu lösen
- der Ihnen hilft, bei Fragen zu Ihrer eigenen Rolle, Funktion und Persönlichkeit
- der Ihnen hilft, Alltagssituationen hinterfragen, um zu optimalen Lösungen zu kommen
- der Ihnen hilft, das Spannungsfeld Beruf und Familie zu managen
- mit dem Sie Ihre Motivationslage klären und neue Motivation zu finden können
- der Sie darin unterstützt, zu erkennen, wo Ihre neuen erfüllenden Aufgaben in der Zukunft liegen

Setzen Sie sich mit mir in Verbindung, auch wenn „Ihr Thema“ nicht explizit aufgeführt ist. In einem kostenfreien und unverbindlichen Gespräch können wir klären, ob und wie das Coaching Ihnen helfen kann.